



Protocolo

SERVIÇOS PRESTADOS NA ÁREA DA PSICOLOGIA E HIPNOTERAPIA

PSICOLOGIA CLÍNICA PARA ADULTOS E JOVENS

A psicoterapia é um processo que tem como base a relação empática cliente-terapeuta e como objetivo a identificação e alteração de comportamentos e pensamentos disfuncionais. De forma geral, as mudanças que se seguem ao processo de psicoterapia influenciam, decisiva e positivamente, diferentes áreas da vida do/a cliente. Na consulta de psicologia adquirem-se estratégias e recursos que permitem gerir situações ou problemas de forma mais estruturada.

PSICOLOGIA INFANTIL

A psicoterapia infantil intervém na saúde mental e emocional da criança. É um espaço para trabalhar angústias, medos e inseguranças, sendo a família parte integrante do processo.

Com o intuito de promover um desenvolvimento saudável, a psicoterapia infantil utiliza muitas vezes a Ludoterapia como ferramenta de trabalho para reestruturar os processos mentais da criança.

HIPNOSE CLÍNICA

A hipnoterapia é a realização de terapia sob o estado de hipnose. Usada clinicamente, é induzida pela terapeuta que leva a pessoa, através de sugestões, a fechar os olhos, a relaxar o corpo e a acalmar a mente. Desta forma consegue-se um tratamento mais rápido e efetivo, com efeitos mais duradouros.

HIPNOPARTO - PARA GRÁVIDAS (MÉTODO EASIBIRTHING®)

É uma terapia que utiliza técnicas específicas de hipnose durante a gravidez, que permitirão à mulher sentir-se mais relaxada e confiante durante a gestação e o trabalho de parto, com o propósito último de alcançar um parto mais rápido, com menos dor e menos instrumentalizado.

CONSULTA DE HIPNOSE MENTE-CORPO FÉRTIL (FERTILE BODY METHOD®)

É uma terapia que alia a hipnoterapia à psicoterapia, criando uma fertilidade consciente através de uma abordagem integrativa que trabalha os processos mentais, as emoções e o corpo de modo a torná-los mais férteis. Destina-se a pessoas com dificuldades em engravidar.